

## 耳の手術を受けられる方へ（全身麻酔）

月日	／		／		／ ～ 退院
経過	入院当日（手術前日）	手術日（手術前）	手術日（手術後）	手術後 1 日目～退院	
目標	・安心して手術に臨めるように準備する。	・安心して手術に臨めるように準備する。	・痛みや吐き気など苦痛が強いときは、看護師に知らせる。 ・めまい・出血等の症状があった場合は看護師に知らせる。	・退院後の注意点について理解する。 ・退院に向けて不安なことは医師または看護師に相談する。	
点滴		・手術室で点滴をします	・点滴があります。	・手術 1 日目の朝まで点滴があります。	
薬	・常用薬を確認します。 ・血をさらさらにする薬がないか確認します。 ・常用薬継続については指示に従ってください。	<input type="checkbox"/> 常用薬は飲まないでください。 <input type="checkbox"/> ( ) に ( ) を少量の水でお飲みください。 <input type="checkbox"/> 常用薬は通常通りにお飲みください。	・必要に応じて痛み止めの薬を使用できますので、ご相談ください。 ・常用薬再開については指示に従ってください。	・常用薬再開については指示に従ってください。 ・中止の薬以外、通常通りお飲みください。	
検査	・必要に応じて検査があります。			・必要に応じて検査があります。	
処置	・外来で診察があります。 ・手術をする側の手の甲、または足の甲に医師が印を付けます。	・呼び出しがありましたら手術着に着替えて、弾性ストッキングをはいてください。 ・下着（パンツ・ショーツ等）は着用できます。 *生理中の方は看護師にお伝えください。	・身体の状態に応じて酸素吸入を開始します。 ・医師が患部の観察をします。	・身体の状態に応じて心電図モニター・フットポンプ・酸素吸入を終了します。 ・外来で診察があります。医師がガーゼの圧迫固定をはずし、医師の指示の下点耳薬を開始します。	
活動 安静度	・制限はありません。 ・手術に備えてゆっくりお休みください。	・制限はありませんが、安静にお過ごしください ・手術室に行きます。 <input type="checkbox"/> ベッド <input type="checkbox"/> 車椅子 <input type="checkbox"/> 歩行	・手術後 2 時間はベッド上安静です。 ・身体の状態に応じて 2 時間後に歩行可能となります。 最初の歩行時は必ず看護師が付き添います。 ・手術 2 時間後の状態を確認して飲水ができます。	・制限はありません。 	
水分	・21 時まで水またはお茶のみ飲むことができます。 ・OS-1 を飲む場合は、別紙「経口補水液（OS-1）の飲み方」で説明をします。	・( ) 時までに経口補水液（OS-1）を( ) 本飲んでください。	・夕食から流動食を開始します。		
食事	・食事療法およびアレルギーの有無を確認します。 ・夕食以降、食事はできません。	・食事はできません。 	・夕食から流動食を開始します。	・手術 1 日目を以降は全粥、その後は病状にあった食事を提供します。	
清潔	・シャワー浴をしてください。	・シャワー浴はできません。 ・朝の洗面・歯磨き・髭剃りをしてください。	・シャワー浴はできません。 ・必要に応じて顔を拭くための温かいタオルをお持ちします。	・指示によりシャワー浴ができます。 ・はじめてのシャワー時には看護師にお知らせください。 耳の中に水が入らないように注意が必要です。	
排泄		・呼び出しがありましたら、トイレを済ませてください。	・尿意や便意がある時は我慢せずにお知らせください。	・制限はありません。	
説明 生活指導	・本人確認のためのリストバンドをつけます。 ・入院生活について説明をします。 ・手術に関する同意書を確認します。 ・必要時、医師から手術について説明します。 ・入院中の顔色や爪先の観察のため、化粧やネイルカラー・ネイルアートは落としてください。	・手術に向かう際には、手術を安全に受けていただくための確認をします。 ・手術後に備え、手術前にベッド上の私物や貴重品は片付けてください。	・ご家族の方は（口病棟ラウンジ 口病室 口院内）でお待ちください。 ・全身状態の観察のため頻回に伺います。 ・鼻をかむこと、鼻をすすることをしないでください。 ・耳を覆っているガーゼが外れそうなときは看護師にお知らせください。	・退院後の注意点などを説明します。 ・次回外来日について説明します。 ・抜糸は次回外来受診時におこないます。	

※治療・経過・入院期間については、現時点で考えられるものであり、今後の状況によって変更になる場合があります。

2024 年 5 月改訂